



**16 DE SETEMBRO DE 2018**

## **REGULAMENTO**

### **1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO**

Realiza-se no dia 16 de Setembro de 2018 a Corrida da Linha Médís composta por uma corrida (10 km) e caminhada (4,5 km).

### **2. A CORRIDA E CAMINHADA**

Serão duas as corridas, uma corrida e caminhada na distância de 4,5 km, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos, e uma prova de 10 km, para atletas federados e não federados nascidos em 2000 e anteriores.

### **3. HORAS DA PARTIDA**

Partida Corrida 10 km – 09h00

Partida Caminhada 4,5 km – 9h45

### **4. PERCURSOS**

A corrida (10km – Baía de Cascais – Praia de Carcavelos) com partida marcada para as 09h15 no Passeio D. Luis I segue para a Av<sup>a</sup> dos Combatentes da Grande Guerra, Av<sup>a</sup> Marginal, ocupando a via do lado mar, segue até à Praia de Carcavelos, passando pela primeira e segunda rotundas desta praia até ao acesso à praia da Torre e Forte de S. Julião da Barra, virando à direita para a via rodoviária paralela à Marginal em direção ao parque de estacionamento da Pastorinha (Praia de Carcavelos), onde estará instalada a meta.

A caminhada com aproximadamente 4,5km, com partida marcada para as 10h00, em S. Pedro do Estoril (Praia da Bafureira), na Av<sup>a</sup> Marginal, segue no sentido Cascais- Lisboa, seguindo o mesmo percurso da corrida até à meta, instalada no Parque de Estacionamento da Pastorinha.

### **5. ORGANIZAÇÃO**

É uma organização da COFINA MEDIA S.A, com parceria técnica da XISTARCA EVENTOS, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.

### **6. PREÇOS E PRAZOS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições online fecham a 13 de Setembro.

Nos dias 14 e 15 de setembro, caso a prove não esgote, estarão disponíveis inscrições na entrega de kits.

Preços Inteiros:	Preço(s):			
	<b>10 km</b>	<b>4,5 km</b>	<b>Equipas 10 km (1)</b>	<b>Famílias (2)</b>
Até 31 de julho	10 €	7 €	9 € p\ atleta	20 € \ família
De 1 de agosto a 13 de setembro	12,5 €	9 €	10 € p\ atleta	25 € \ família
14 e 15 de setembro	17,5 €	10 €	12,5 € p\ atleta	30 € \ família

(1) 5 ou mais inscrições para 10 Km

(2) 1 inscrição para 10 Km + 2 inscrições para 4,5 Km

**6.1 Não são feitas devoluções do valor das inscrições.**

**7. LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

8. [www.corridadalinha.destak.pt](http://www.corridadalinha.destak.pt)

- FNAC;
- SPORTZONE;
- CTT;
- WORTEN;
- POUSADAS DA JUVENTUDE;
- EL CORTE INGLÉS;

**9. ENTREGA DE KITS**

Os kits serão entregues nos dias e seguintes horários:

Data	Local	Morada	Horário
14/09, sexta-feira 15/09, sábado	<b>Dia 14 de setembro</b> Cofina Media Rua Luciana Stegagno Picchio, nº 3, Lisboa Horário: 10h00/19h00		
	<b>Dia 15 de setembro</b> DJUV - Divisão de Juventude e Conhecimento em Cascais Avenida Valbom nº 21 2750-508 Cascais Horário: 10h00/18h00		

**9.1 Não são entregues kits no dia do evento.**

**9.2 Não serão aceites alterações às inscrições no dia da prova.**

**10. DOCUMENTOS PARA A RECOLHA DO KIT DE PARTICIPANTE**

10.1. Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

10.2. Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

**11. INFORMAÇÕES GERAIS**

11.1. Os participantes deverão utilizar T-shirt oficial do evento durante a corrida e a caminhada.

11.2. O limite de Inscrições é de 3500 participantes, 2000 na corrida de 10 km e 1500 na caminhada de 4,5 km.

11.3. Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

11.4. Nos termos da legislação em vigor a emissão da factura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento, sendo necessária a indicação do número de contribuinte fiscal para esse efeito.

11.5. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

## **12. CLASSIFICAÇÕES**

Prova 10 km – Existirão classificações individuais; Geral Masculinos e Femininos através de chip – Sistema electrónico.

Todos os atletas inscritos na Corrida – 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado no sapato conforme as instruções.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com :

Mais do que um chip

Um chip de outro atleta.

A Corrida e Caminhada de 4,5 km - não terá classificações. (Prova sem espírito competitivo)

## **13. DESCLASSIFICAÇÕES (10 km)**

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- a. Não efectuem o controlo de partida;
- b. Não cumpram o percurso na totalidade;
- c. Não levem o dorsal ao peito, bem visível, e durante toda a prova;
- d. Não levem o chip colocado no sapato e bem visível;
- e. Corram com o dorsal e o chip de outro concorrente;
- f. Não respeitem as instruções da Organização.

## **14. DIPLOMA**

Estará disponível no site o diploma electrónico para todos os participantes na Corrida de 10km.

## **15. ACOMPANHAMENTO**

15.1. Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

15.2. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P e dispositivo médico.

## **16. REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **17. RECURSOS**

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

## **18. SEGURO**

Os participantes devidamente inscritos, ficam abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto Lei 10/2009 (Seguro Desportivo).

No entanto, os participantes devem reunir as condições de saúde , físicas e psicológicas necessárias à pratica desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico , inerente à prova em que irão participar, isentando de quaisquer responsabilidades a organização do evento, seus parceiros e órgãos publicos envolvidos.

### **19.1 Apoio Médico**

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível lesão, durante o horário do evento.

Os responsáveis do apoio médico têm o direito de retirar da prova os atletas que possam não apresentar condições para realizar com aptidão o percurso completo.

## **19. DURAÇÃO**

A prova principal e mini terão uma duração máxima de 1h45, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

## **ABASTECIMENTO**

Existirá abastecimento líquido aos 5 km e na meta no percurso da corrida de 10 km, podendo existir mais um abastecimento se a previsão de calor o justificar. Na caminhada o abastecimento líquido será apenas feito no final.

### **20. PRÉMIOS**

Serão atribuídos troféus comemorativos aos 3 primeiros classificados Femininos e Masculinos da Geral da corrida de 10 km. Os troféus são atribuídos no local e no final do evento. Oferta de t-shirt e medalha a todos os participantes.

### **21. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais, serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela Organização do evento, entidades responsáveis pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, é opcional e está sujeito ao consentimento específico expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

### **22. ACEITAÇÃO**

22.1. É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

22.2. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

### **23. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, a cedência à COFINA MEDIA S.A e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **24. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **25. BENGALIEIRO**

A organização disponibiliza no local de partida dos 10km um bengaleiro para receber os objetos pessoais dos participantes, transportando-os para a Meta, onde será feita a entrega dos mesmos.

O Diretor da prova

José Abreu